



# Ab ins Grüne

## Natur gemeinsam erleben – Wie können wir zusammen aktiv werden?

Das Team von „Ab ins Grüne!“ lädt euch ein zum  
Austausch über Natur-Umwelt-Klimaschutz.

Im dritten Projektjahr machen wir weiter mit unseren Ausflügen, Workshops und Treffen im Natur-Café - und mit unserer neuen Kollegin Corinne, einer Biologin.

Viele Menschen, die bei uns mitmachen, kommen regelmäßig und genießen die offene und herzliche Atmosphäre. Wir sprechen Themen an, mit denen wir alle im Alltag zu tun haben:

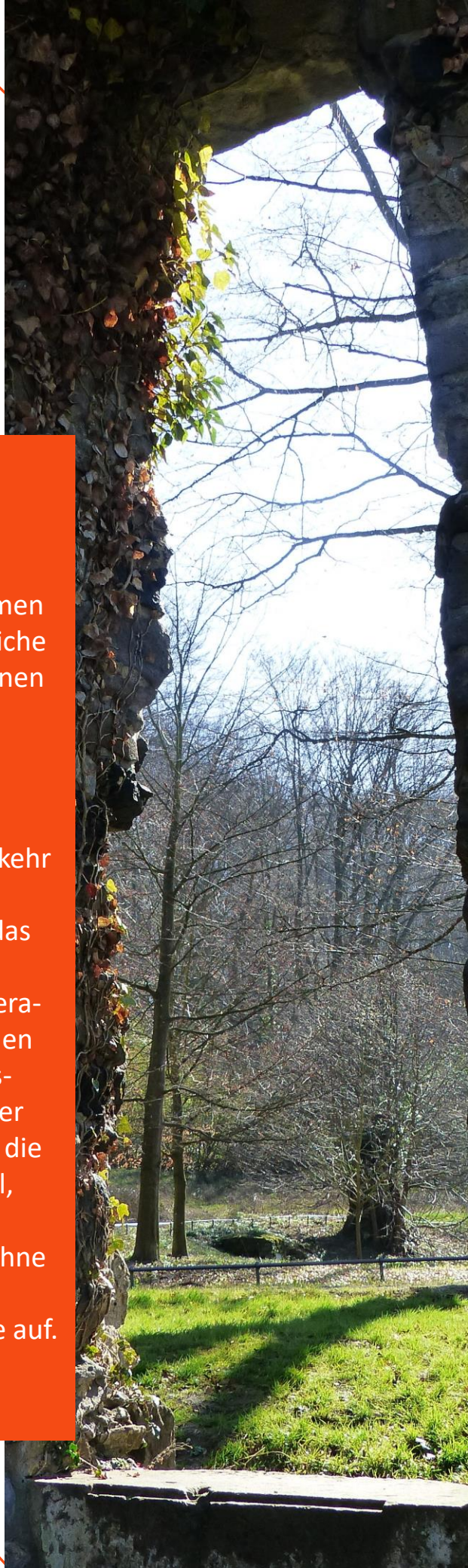
- Wie wird unsere Stadt grüner?
- Selbst ernten statt einkaufen!
- Ist Online-Shopping gut für die Umwelt?
- Weniger Autos – mehr öffentlicher Nahverkehr
- Wie beeinflussen wir das Klima?
- Wie schützen wir Insekten und warum ist das wichtig?

Wir arbeiten zusammen z.B. mit der Umweltberatung und mit dem Projekt „Übers Klima sprechen im Quartier“ der Verbraucherzentrale. Der Austausch ist vielfältig – und wir verstehen uns über Sprach- und Kulturunterschiede hinweg! Denn die Themen und Erfahrungen verbinden uns – egal, woher wir kommen.

→ Zum Natur-Café könnt ihr jeden Mittwoch ohne Anmeldung kommen!

→ Eure Ideen und Vorschläge greifen wir gerne auf.  
Euer Projekt-Team

Corinne, Marlies, Meggi, Nader, Shamsa





## Eindrücke von Ausflügen + Workshops

### Ein kleines Gewächshaus für den Balkon

03.02.24

Wir können Gemüse und Kräuter auch auf dem Balkon oder in einem kleinen Garten selbst vorziehen und anpflanzen. Dazu haben wir mit Christel ein „Mini-Gewächshaus“ gebastelt. So können wir schon im Frühjahr unsere (Bio-) Samen in kleinen Papp-/Papierbehältern (z.B. Eierkartons) in Pflanzerde aussäen, sie in die Kiste stellen und mit der durchsichtigen Folie abdecken. Unsere Pflanzen bekommen Sonne und die Folie schützt vor der Kälte. Später topfen wir unsere Pflanzen in größere Töpfe um. Bei guter Pflege und regelmäßigem Gießen können wir eigene Kräuter und Gemüse ernten!



### Wir basteln ein Insektenhotel

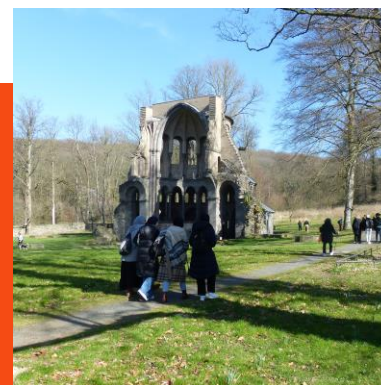
24.02.24

Bienen und weitere nützliche Insekten sterben immer mehr, aber wir können auch mit kleinen Schritten etwas für sie tun. Neben insektenfreundlichen Blumen brauchen die Tiere auch geschützte Orte für ihre Vermehrung. Ein Insektenhotel lädt Wildbienen ein in unseren Garten und Balkon. Wir haben Blechdosen bzw. alte Saft-/Milchbehälter eng und fest gefüllt mit zugeschnittenen Strohhalmen und Hanfrohren, alle Öffnungen zeigen nach außen. Mit einer Aufhängung aus Draht könnt ihr das Insektenhaus auf dem Balkon oder im Garten aufhängen.



### Geheimnisvoller Ort im Siebengebirge – Klosterruine Heisterbach, 09.03.24

Wir sind zur Klosterruine Heisterbach gefahren und haben von Christel viel über die Geschichte des Klosters und seine Bedeutung im Rheintal erfahren. Im Jahr 1192 gründeten Mönche das Kloster Heisterbach, später seit 1919 wurde die Abtei von Nonnen übernommen. Heute ist das Gebäude zum Teil als Altenheim und für in Not geratene Frauen genutzt. Im großen Klostersgarten steht die prächtige Klosterruine Heisterbach. Nach einem leckeren Picknick im Garten sind wir vom Kloster aus durch Wald und Wiesen gewandert bis hinunter nach Oberdollendorf. Im Ortszentrum stehen viele alte und schöne Fachwerkhäuser in engen Gassen. Vom Bonner Hbf fährt ihr mit der Linie 66 bis Oberdollendorf, dann mit dem Bus Linie 520 zum Kloster Heisterbach.





# Ab ins Grüne!

Gemeinsam Natur erleben

## Natur-Café in Haus Vielinbusch

- 17.04.24 Was hat Klimaschutz mit Frieden zu tun?
- 24.04.24 Was schmeckt dir und was schmeckt dem Klima?
- 08.05.24 Wofür sind CO2-Zertifikate gut?
- 15.05.24 Was bedeutet die Cannabis-Freigabe für uns?
- 22.05.24 Orangensaft: lecker + gesund – aber was steckt dahinter?
- 29.05.24 „Greenwashing“ – was steckt dahinter?
- 05.06.24 Rettet die Bienen! Wir brauchen sie – sie brauchen uns
- 12.06.24 Wir machen Dips und Pesto!
- 19.06.24 Was hat KI mit der Umwelt zu tun?
- 26.06.24 Selber machen schmeckt besser!
- 03.07.24 Sommer-Café

Offenes Angebot, ohne Anmeldung:

Wir informieren.

Wir tauschen uns aus über Natur und Umwelt.

Wir laden Referent:innen ein.

**mittwochs, 16.00 - 17.30 Uhr**





# Ab ins Grüne

## Unsere Ausflüge und Workshops bis März 2024/Treffpunkt Haus Vielinbusch

**Sa, 20.04.24, 11.00 – 17.00 Uhr**

### **Ausflug: Essbares aus Wald und Wiese**

Auf einem Erkundungsspaziergang durch den Wald entdecken wir die Vielfalt der Pflanzen. Welche Wildkräuter kann ich für Tee oder Salat verwenden? Sind nur die Blätter schmackhaft oder auch die Blüten? (mit Christel Mennes-Frühlingsdorf)



**Sa, 04.05.24, 11.00 – 17.00 Uhr**

### **Ausflug: Faszinierendes in der Natur**

Auf den Spuren der Schmetterlinge entdecken wir vielfältige Arten: Was fliegt da? Ist es ein Bläuling oder ein Admiral? Die zarten Schmetterlinge haben nicht nur interessante Namen, sondern auch eine eigene Farbenpracht. (mit Christel Mennes-Frühlingsdorf)



**Sa, 01.06.24, 11.00 – 17.00 Uhr**

### **Ausflug: Forstbotanischer Garten Köln**

Der Garten bietet seit den 60er Jahren Naturerlebnisse zu jeder Jahreszeit. Auf einer ehemaligen Ackerfläche sind Bäume + Sträucher aus aller Welt gepflanzt. Im Süden schließt sich ein Friedenswald an.



**Sa, 29.06.24, 11.00 – 17.00 Uhr**

### **Ausflug: Die Vielfalt der Blumen**

Die Rheinaue ist ein beliebtes Naherholungsgebiet, das viele Sport- + Freizeitaktivitäten und auch Großveranstaltungen bietet. 1979 war hier die Bundesgartenschau; bis heute entdecken wir eine wunderbare + vielseitige Blumenpracht. (mit Christel Mennes-Frühlingsdorf)

Bitte meldet euch für diese Angebote unbedingt in Haus Vielinbusch an!





# Ab ins Grüne

## Tipps für den Alltag

Natur- und Umweltschutz fängt im Kleinen an! Unser Verhalten in der Familie und zuhause kann dazu beitragen, die Natur und Umwelt besser zu schützen. Und wir können gesünder leben und Geld sparen! Im Natur-Café sprechen wir über diese Fragen und sammeln praktische Tipps. Wir überlegen gemeinsam, was wir ändern können.

### Ideen für den Familienalltag

#### Tipps 1: Ausleihen statt selbst kaufen!

Bei *Nebenan.de* vernetzen sich Menschen aus deiner Nähe: Du findest Nachbarschaftshilfe, du kannst Schnäppchen aus zweiter Hand ergattern + du entdeckst Veranstaltungen + Aktivitäten. (→ <https://nebenan.de/city/bonn>). Die *Leihbar* in Bonn ist eine Bibliothek der Dinge. Du kannst Werkzeuge + Sachen kostenlos leihen, statt alles selbst zu kaufen. Du registrierst dich, reservierst etwas online und holst es in der Vorgebirgsstr. 43 ab. (→ <https://leihbarbonn.de>)



#### Tipps 2: Reparieren statt wegwerfen!

Repair-Cafés sind ehrenamtliche Treffen, bei denen du unter Anleitung + mit anderen kaputte Dinge reparieren kannst. Werkzeug, Material + Reparaturoptimierer:innen für alle möglichen Reparaturen sind vor Ort. So können wir vieles länger nutzen, werfen weniger weg und schützen die Umwelt (weitere Infos unter → <https://repaircafesbonn.de>). Reparaturcafé in Haus Vielinbusch: jeden 2. Samstag im Monat, 13.00 – 17.00 Uhr



#### Tipps 3: Salat selbst anpflanzen!

Ab Ende März/Anfang April kannst du Salat (z.B. Pflücksalat) aussäen, z.B. mit Gemüseerde in Blumentöpfen auf dem Balkon. Damit du den ganzen Sommer über frischen Salat erntest, säst du bis September alle 14 Tage nach. Wie geht es: Samen mit Abstand aussäen, nur ganz dünn mit Erde bedecken (Lichtkeimer!), regelmäßig mit einer Sprühflasche befeuchten. Nach 1-2 Wochen keimen die Samen, du kannst auch kleine Setzlinge einpflanzen. Achte auf ausreichend Licht und Feuchtigkeit! (weitere Infos z. B. unter → <https://fryd.app/magazin/salat-saen>)





**FiBB** Fachstelle für interkulturelle  
Bildung und Beratung e.V.

## Anmeldung zu den kostenlosen Ausflügen, Exkursionen und Workshops:

- Bei FiBB e.V. per Email ([info@fibb-ev.de](mailto:info@fibb-ev.de))  
oder telefonisch unter 0157-79705275  
(Marlies Wehner)
- In Haus Vielinbusch (Oppelner Str. 130, 53119  
Bonn) an der Information oder telefonisch unter  
0228-76363873 (Info)

Bei der Anmeldung bezahlt ihr 5,-€ Pfand. Wenn ihr  
teilgenommen habt, bekommt ihr das Pfand zurück.

## Kontakt + Information:

Möchtet ihr informiert werden über das Projekt „Ab  
ins Grüne!“ und alle Aktivitäten und Termine? Dann  
kommt in unsere **whatsapp-Gruppe** („Ab ins Grüne“  
0157 39380550 oder 0163 2356632) oder schickt  
eine E-Mail an [info@fibb-ev.de](mailto:info@fibb-ev.de) und wir schicken  
euch alle Infos.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Amt für  
Integration und Vielfalt

**STADT.  
CITY.  
VILLE.  
BONN.**